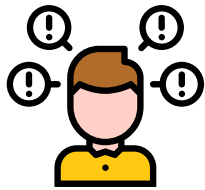


Principales factores de riesgos psicosociales



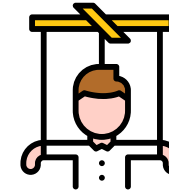
Contenido del trabajo

Monotonía, tareas sin sentido, fragmentación, falta de variedad, tareas desagradables por las que se siente rechazo.



Carga y ritmo de trabajo

Carga excesiva o insuficiente, presión de tiempo, plazos estrictos.



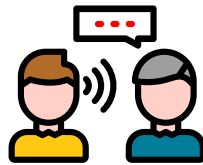
Participación y control

Falta de participación en la toma de decisiones, falta de control (por ejemplo, sobre el método o el ritmo de trabajo, los horarios, el entorno).



Tiempo de trabajo

Horarios muy largos o imprevisibles, trabajo a turnos, trabajo nocturno.



Cultura organizacional

Comunicaciones pobres, apoyo insuficiente ante los problemas o el personal, falta de definición de objetivos.



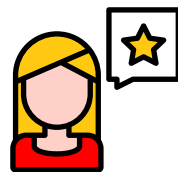
Relaciones personales

Aislamiento, relaciones insuficientes, malas relaciones, conflictos, conductas inadecuadas.



Rol

Ambigüedad o conflicto de rol, responsabilidad sobre personas.



Desarrollo personal

Escasa valoración social del trabajo, inseguridad en el trabajo, falta o exceso de promoción.



Interacción casa-trabajo:

Conflicto de exigencias, problemas de la doble presencia.