

Prevenció i cura de la pell

L'ús de mascaretes pot provocar alteracions cutànies a causa de la humitat, la fricció i la pressió sobre determinats punts de la cara com el nas, les galtes i la part posterior de les orelles.

Com podem prevenir els problemes dermatològics de la pell derivats de la mascareta?



1

CORRECTA HIGIENE FACIAL.

Renteu-vos la cara amb aigua i sabó periòdicament durant el dia.



2

HIDRATEU-VOS LA PELL, abans i després d'usar la mascareta, amb cremes adequades al tipus de pell de cada persona.



3

EVITEU EL MAQUILLATGE a la zona de la mascareta, perquè s'obstrueixen els porus de la pell.



4

CANVIEU-VOS FREQUÈNTMENT LA MASCARETA



5

UTILITZEU VASELINA a les zones de més fricció per prevenir o alleujar les lesions de la pell.



6

Si quan retireu la mascareta apareixen irritació o èczemes, podeu **EMPRAR** cremes antiinflamatòries amb corticoides, sempre sota prescripció mèdica.



7

ANEU A UN EXPERT EN DERMATOLOGIA, si es produeix una reacció greu a la pell o s'agreugen afeccions com l'acne o la rosàcia

Font d'informació:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO:

<https://www.sesst.org/mascarillas-como-afectan-a-la-piel-y-a-los-ojos/>