









# Saps com utilitzar la teva mascareta correctament?

✓	
	Utilitza'n una de la teva mida.
	Cobreix-te el nas, la boca i el mentó perquè no hi entri aire.
	Toca-la només per les bandes elàstiques.
	No et toquis els ulls, el nas ni la boca a l'hora de posar-te-la i treure-te-la.
	Renta't les mans abans i després de manipular-la.
	Pessiga la pinça nasal per ajustar-la bé.
	Guarda-la dins d'una bossa de roba o de paper.
	Rebutja-la al contenidor gris.

✗	
	No la portis per sota del nas ni penjada de l'orella o fent collaret.
	No la netegis sense consultar abans les instruccions del fabricant a l'etiqueta.
	No la facis servir més temps del recomanat.
	No la giris per canviar de color o perquè has exhaurit el temps d'ús recomanat.
	No te l'abaixis per parlar per telèfon.
	No te la pengis del braç quan no la facis servir.
	No la llencis a terra.
	No te la col·loquis amb el filferro a la barbata, deixant la part del nas desajustada.



La mascareta és complementària a la resta de mesures de prevenció.

Recorda, a més: **distància, mans i ventilació.**

Consulta tota la informació a:  
[canalsalut.gencat.cat/mascaretas](https://canalsalut.gencat.cat/mascaretas)