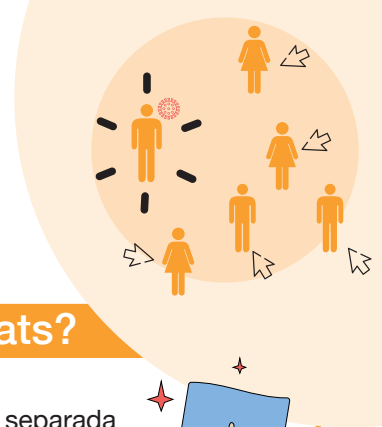


Aïllament preventiu per als contactes sospitosos de COVID-19



Quines mesures he de prendre mentre espero els resultats?

/ Aïlla't en una habitació d'ús individual.

/ Procura **no sortir de l'habitació** i, si surts, **sempre heu d'anar amb mascareta** tu i els teus convivents.

/ **Renta't les mans sovint**, amb aigua i sabó o amb solucions hidroalcohòliques, especialment després de tossir, esternudar i tocar objectes o superfícies.



/ **Renta la teva roba** de forma separada de la resta a 60 °C o més.

/ **Neteja el bany després de cada ús**, si no pots fer-ne servir un només per a tu.

/ És important que **estiguis localitzable**.

/ Fes **seguiment i vigilància dels teus símptomes** dos cops al dia, a través de l'app **STOP COVID19 CAT**.

/ Fes una **bona ventilació de l'habitació** (10 minuts, 3 cops al dia).



Si em fan una prova diagnòstica, com sabré el resultat?

/ Pots consultar els **resultats de la prova** a través de **La Meva Salut** durant les **48-72 hores** següents a l'extracció de la mostra.

/ Si encara **no tens accés** a **La Meva Salut**, pots donar-te d'alta a través del formulari següent:

► lamevasalut.gencat.cat/alta

/ Si necessites tramitar la baixa laboral entra a **La Meva Salut** i obre una **eConsulta** amb el teu professional sanitari.

Què he de fer si el resultat de la prova és negatiu?



/ Si la **prova diagnòstica és negativa**, el **professional sanitari decideix si pots acabar l'aïllament preventiu** o si l'has de continuar, tot vigilat els símptomes.

/ Si hi ha **sospita clínica** d'infecció per COVID-19 se't pot repetir la prova després de **48 hores**.

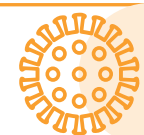
Què he de fer si el resultat de la prova és positiu?



/ Si el resultat de la **prova diagnòstica és positiu**, cal que **continuïs l'aïllament domiciliari**.

/ **Recorda: la detecció precoç** de les persones amb **COVID-19** i la **ràpida identificació** i l'**aïllament dels contactes estrets** és **fonamental per mantenir el control** de la pandèmia.

No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus