



CONSELL

Si la seva empresa realitza treballs amb amiant, ha de tenir en compte...

L'amiant és un **contaminant cancerigen** que, per la seva perillositat, és objecte de normativa específica, RD 396/2006, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut aplicables als treballs amb risc d'exposició a l'amiant.

Al capítol segon de l'RD es detallen les obligacions de l'empresari, entre les quals destaquem:

1. Inscripció al RERA

Tota empresa, abans de començar treballs amb amiant, ha d'estar prèviament registrada al registre d'empreses amb risc d'amiant (RERA) i ha de tenir un Pla de Treball aprovat per l'Administració.

L'empresa es donarà d'alta únicament al RERA del territori on radiqui la seva raó social.

2. Elaboració del Pla de Treball d'Amiant

El Pla de Treball és un document que recull la planificació dels treballs amb amiant per tal de garantir que es duren a terme de forma que no es comprometran la seguretat i la salut dels treballadors que executin aquestes feines ni d'altres persones que siguin a prop del lloc on s'efectuï la tasca.

Els plans de treball es regulen en l'RD 396/2006, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut aplicables als treballs amb risc d'exposició a l'amiant.

L'empresari ha d'elaborar un Pla de Treball abans de començar cada tasca amb risc d'exposició a l'amiant inclosa en l'àmbit d'aplicació de l'RD 396/2006, i l'ha de presentar a l'Autoritat Laboral per a la seva aprovació.

El termini que té l'Autoritat Laboral per resoldre i notificar la resolució és de 45 dies. Si

transcorregut aquest termini l'Autoritat Laboral no es pronuncia, s'entendrà que el Pla de Treball ha estat aprovat.

Es poden distingir dos tipus de plans de treball amb amiant:

- **Plans genèrics:** Els que es presenten per a treballs de manteniment de curta durada i reparació no programable amb antelació, i per a treballs de curta durada de retirada de material de fibrociment (que s'efectua en 1 única jornada de treball, 4 hores màximes per treballador i 16 hores màximes entre tots els treballadors implicats: superfície total màxima que s'ha de retirar: 100 m²). Es presentaran a les oficines de l'Autoritat Laboral del territori on l'empresa estigui inscrita al RERA.
- **Plans específics:** els que es presenten per a treballs programables i de durada variable, especialment en demolicions, retirada d'amiant o de materials que el continguin en edificis, estructures, maquinària, equips i instal·lacions, desballestament de vaixells, etc. S'apliquen a cada treball o obra. Es presentaran a les oficines de l'Autoritat Laboral del territori on s'executin els treballs amb amiant. Si es desenvolupen en un territori diferent d'aquell on l'empresa està inscrita al RERA, es presentarà amb el Pla de Treball una còpia de la inscripció al RERA.

3. Control exposició ambiental

(Mesures higièniques d'amiant)

L'amiant entra al cos per via inhalatòria. La inhalació de fibres d'amiant pot donar lloc a diverses alteracions i malalties, algunes de benignes, com les plaques pleurals, i d'altres de greus o molt greus, com l'asbestosi o alguns tipus de càncer.

L'empresari ha d'assegurar-se que cap treballador està exposat a una concentració d'amiant en l'aire superior al valor límit ambiental d'exposició diària (VLA-ED), de 0,1 fibres/cm³ me-

surades com una mitjana ponderada en el temps per un període de 8 hores.

L'empresari té l'obligació d'adoptar les mesures higièniques d'amiant durant el desenvolupament dels treballs i passades 24 hores un cop han finalitzat.

4. Vigilància de la salut

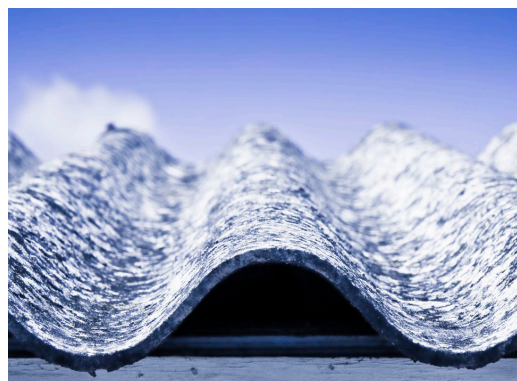
La vigilància de la salut, que ha de dur a terme l'organització preventiva de l'empresa ha de ser específica en relació amb el risc d'exposició a amiant i és obligatòria per a qualsevol treballador que hi estigui exposat: abans d'iniciar els treballs amb risc per amiant i periòdicament, mentre segueixi exposat a amiant a l'empresa o hi hagi estat.

5. Formació específica

L'empresari ha de garantir una formació específica a tots els treballadors que estiguin o puguin estar exposats a la pols que contingui amiant. El contingut de la formació està establert a l'RD 396/2006.

Aquesta formació s'ha de realitzar abans d'iniciar els treballs amb risc per amiant i quan hi hagi canvis en les funcions i s'ha de repetir en intervals regulars

A Previntegral Group donem resposta a totes aquestes obligacions. Si hi està interessat, posi's en contacte amb el seu tècnic de prevenció, agent comercial o envii un correu electrònic a comercial@previntegral.com.



La cultura de la prevenció, un repte de país

La prevenció de riscos laborals i evitar els accidents a la feina és cosa de tots: treballadors i empresaris.

Integrar en el dia a dia la "cultura de la prevenció" permetrà que els llocs de treball siguin més segurs i que la qualitat laboral sigui més elevada. Val la pena tenir present el cartell presentat per la Generalitat el Dia Internacional de la Seguretat.

Treballador, recorda!

Informat i coneix els riscos del teu lloc de treball

info

Utilitza correctament els equips de treball, les substàncies i productes i, si s'escau, els equips de protecció individual



Aplica els procediments de treball



Coopera amb l'empresari per garantir les condicions de seguretat i salut en el treball



Participa en matèria preventiva



Comunica tots els incidents i deficiències que detectis en el teu lloc de treball



Empresari, recorda!



Integra la gestió de la prevenció de riscos laborals des de la fase de disseny en totes les activitats de l'empresa



Avalua els riscos dels llocs de treball



Forma als treballadors en matèria preventiva



Proporciona equips de treball segurs i adequats



Elabora i implanta procediments de treball segurs



Garanteix la participació

Font: Gencat

Trastorns musculoesquelètics

Els trastorns musculoesquelètics (TME) són una de les malalties d'origen laboral més comunes. Afecten milions de treballadors i costen als empresaris milers de milions d'euros. Afrontar els TME ajuda a millorar la vida dels treballadors i les seves condicions de treball.



Els trastorns musculoesquelètics afecten principalment l'esquena, el coll, les espatlles, les extremitats superiors i amb menys freqüència, les extremitats inferiors. Comprenen qualsevol dany o trastorn de les articulacions i altres teixits.

Els problemes de salut van des de petites molèsties i dolors fins a quadres mèdics més greus que obliguen a sol·licitar baixa laboral i fins i tot a rebre tractament mèdic. En els casos més crònics, poden donar lloc a discapacitat i a la necessitat de deixar de treballar.

Els dos grups principals de TME són els dolors i les lesions d'esquena i els trastorns laborals de les extremitats superiors (que es coneixen comunament com a "lesions per moviments repetitius").

Causas dels TME

La majoria dels TME relacionats amb la feina es desenvolupen al llarg del temps. Normalment no hi ha una única causa dels TME, sinó que són diversos els factors que actuen conjuntament. Entre les causes físiques i els factors de risc organitzatius, s'inclouen:

- Manipulació de càrregues (especialment en ajupir-se i girar-se).
- Moviments repetitius o forçats.
- Postures estranyes o estàtiques.
- Vibracions, il·luminació deficient o entorns de treball freds.
- Treball a un ritme elevat.
- Estar de peu o assegut durant molt temps en la mateixa posició.

Existeixen nombroses dades que vinculen els trastorns musculoesquelètics amb factors de risc psicosocial (combinats amb riscos físics), en-

tre els quals s'inclouen:

- Alt nivell d'exigència de treball o una escassa autonomia.
- Escassa satisfacció laboral.

Prevenció

No hi ha una única solució, i en el cas de problemes greus o poc habituals, pot ser necessari un assessorament professional. No obstant això, moltes solucions són fàcils i barates; per exemple, proporcionar un carretó per manipular mercaderies o canviar la posició dels elements d'un despatx.

Per abordar els trastorns musculoesquelètics, els empresaris haurien d'utilitzar una combinació de:

- **Avaluació de riscos:** adoptar un enfocament holístic, avaluant i abordant totes les causes.
- **Participació de l'empleat:** incloure el personal i els seus representants en els debats sobre possibles problemes i solucions

Accions preventives

Podrien incloure canvis en:

- **Disseny del lloc de treball:** adaptar el disseny per millorar les postures de treball.
- **Equip:** assegurar un disseny ergonòmic i adequat per a les tasques.
- **Treballadors:** millorar la consciència del risc, proporcionar formació sobre bons mètodes de treball.
- **Tasques:** canviar els mètodes o les eines de treball.
- **Gestió:** planificar el treball per evitar tasques repetitives o males postures durant un temps prolongat. Planificar pauses per descansar, rotar els llocs de treball o reassignar el treball.
- **Factors organitzatius:** desenvolupar una política en matèria de trastorns musculoesquelètics.

En l'enfocament de gestió dels TME, s'han de considerar la vigilància de la salut, la promoció de la salut i la rehabilitació i la reintegració dels treballadors que ja pateixen algun TME.

Font: Agència Europea per a la Seguretat i Salut a la Feina.

