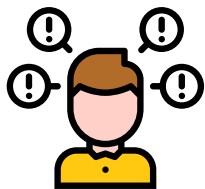
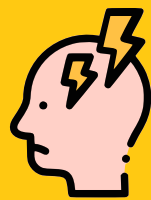


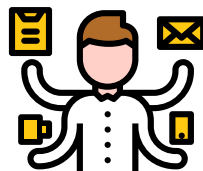


Principals factors dels riscos psicosocials



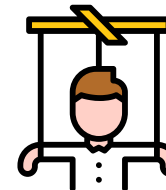
Contingut del treball

Monotonia, tasques sense sentit, fragmentació, manca de varietat, tasques desagradables per les quals se sent rebuig.



Càrrega i ritme de treball

Càrrega de treball excessiva o insuficient, pressió de temps, terminis estrictes.



Participació i control

Manca de participació en la presa de decisions, manca de control (per exemple, sobre el mètode o el ritme de treball, els horaris, l'entorn).



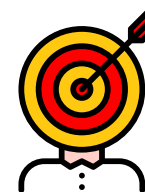
Temps de treball

Horaris molt llargs o imprevisibles, treball en torns, treball nocturn.



Cultura organitzacional

Comunicacions pobres, suport insuficient davant dels problemes o el desenvolupament personal, manca de definició d'objectius.



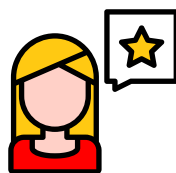
Relacions personals

Aïllament, relacions insuficients, males relacions, conflictes, conductes inadequades.



Rol

Ambigüitat o conflicte de rol, responsabilitat sobre persones.



Desenvolupament personal

Escassa valoració social del treball, inseguretats en el treball, manca o excés de promoció.



Interacció casa-treball

Conflicte d'exigències, problemes de la doble presència.