



1



RELLISCADES I CAIGUDES

Les caigudes al mateix nivell són habituals i es deuen a l'estat del terra, ja sigui perquè està moll o brut (greix, olis...), o per la presència d'obstacles. Per tant, és imprescindible mantenir un ordre i una neteja correctes del terra i dur un calçat adequat.

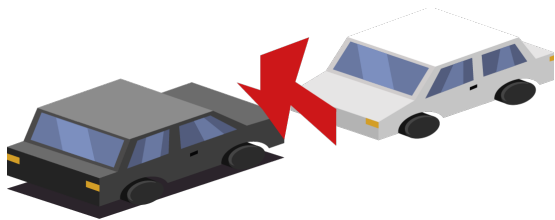
2

ATRAPAMENTS EN MAQUINÀRIA

Són accidents generalment de gravetat elevada. És important tenir, als llocs de treball, maquinària segura que disposi d'elements de seguretat per evitar atrapaments, i els treballadors que la utilitzen han de tenir la formació adequada per a un ús segur d'aquests equips. Igualment, és fonamental un bon manteniment i una revisió de la maquinària que s'ha d'utilitzar.



3



ACCIDENTS "IN ITINERE"

Cal complir amb les normes de seguretat viària, tant en desplaçaments amb cotxe, bicicleta, patinet o motocicleta, i mantenir els vostres mitjans de mobilitat en correctes condicions de funcionament (revisions, manteniments, ITV...).

4

LESIONS MUSCULARS

Són molt freqüents i provenen de sobreesforços, postures forçades o moviments repetitius. És important realitzar una avaluació del risc ergonòmic per definir les millors mesures preventives i correctores, específiques per a cada lloc avaluat, i completar la intervenció amb una formació en ergonomia.



5



ESTRÈS I ANSIETAT

L'estrès i l'ansietat apareixen a causa de les demandes de l'entorn (familiar, del treball...). És important, en l'entorn laboral, realitzar una avaluació del risc psicosocial per establir posteriorment les mesures organitzatives i de prevenció més adequades, i dissenyar un programa d'intervenció i control.

6

INCENDIS

No són habituals, però sí perillosos. Cal que disposeu dels equips de protecció contra incendis requerits per la normativa vigent i que aquests estiguin convenientment revisats de forma periòdica i senyalitzats.

